

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dipaparkan dapat disimpulkan bahwa terdapat masyarakat Suku Anak Dalam yang mengalami perubahan seiring perkembangan zaman. Latar belakang terjadinya perubahan *lifestyle* pada masyarakat Suku Anak Dalam ada dua faktor yaitu faktor eksternal berupa lingkungan alam, dahulu masyarakat Suku Anak Dalam terbiasa dengan lingkungan alam, kini pindah ke lingkungan baru rumah khusus. Pemerintah, mensosialisasikan kehidupan di luar hutan yang lebih layak. Kelompok referensi, masyarakat sekitar yang membuat kehidupan dan gaya hidup mereka berubah. Faktor internal berupa pola pikir, melalui sosialisasi dan pendidikan membuat pola pikir berubah. Kesadaran diri, mereka menyadari bahwa hidup di luar hutan pendorong mereka untuk maju. Agama, mereka telah meninggalkan praktik keagamaan animisme sekarang pindah ke ajaran agama Islam.

Ada empat bentuk- bentuk perubahan *lifestyle* pada masyarakat Suku Anak Dalam yaitu 1) pakaian, dahulunya masyarakat Suku Anak Dalam yang laki- laki menggunakan cawat sedangkan perempuan menggunakan kain yang diikat hingga dada. Pada saat ini mereka sudah menggunakan pakaian seperti baju, celana, rok dan sendal. 2) tempat tinggal, dahulunya tempat tinggal masyarakat Suku Anak Dalam terbuat dari bahan alami dari hutan, pada saat ini mereka sudah dibuatkan pemukiman rumah khusus. 3) agama, dahulu agama mereka animisme, namun saat

ini sudah beragama Islam. 4) pendidikan, dahulu masyarakat Suku Anak Dalam tidak tau dengan menulis dan membaca, sekarang mereka sudah berpendidikan.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dipaparkan mengenai perubahan *lifestyle* pada masyarakat Suku Anak Dalam, diharapkan agar masyarakat Suku Anak Dalam dapat mempertahankan budaya mereka di tengah perkembangan zaman yang terjadi saat ini. Selain itu, penelitian ini dapat dijadikan sumber pengetahuan bagi masyarakat, serta peneliti selanjutnya. Penulis menyarankan bagi peneliti selanjutnya agar bisa menggali lebih dalam lagi aspek- aspek yang belum diteliti seperti perubahan tradisi pernikahan pada masyarakat Suku Anak Dalam, cara pengobatan dan lain- lain.

DAFTAR PUSTAKA

- Agus, Efendi dan Zulfahmi. 2021. "Pengaruh Globalisasi terhadap Nilai Nasionalisme Generasi Muda". *Jurnal Kajian Hukum*, Vol. 02, No. 01, (Online), (<https://jurnal.bundamediaigroup.co.id/index/article/download/75/70/>, diakses 1 Februari 2021).
- Aksa, Furqan Ishak. 2019. "Geografi Dalam Perspektif Filsafat Ilmu. *Jurnal Majalah Geografi*, Vol. 33, No. 01, (Online), (<https://core.ac.uk/download/pdf/295187059.pdf/>, diakses 1 Maret 2019).
- Aulia, Eci Trindika, dkk. 2019. "Pemberdayaan Masyarakat Suku Anak Dalam Melalui Pendidikan Di Desa Mentawak Kabupaten Merangin Provinsi Jambi". *Jurnal Sosiologi*, Vol. 23, No. 01, (Online), (<https://jms.fisip.unsri.ac.id/index.php/jms/article/download/34/30/>, diakses 1 Desember 2019).
- Cleopatra, Maria. 2015. "Pengaruh Gaya Hidup dan Motivasi Belajar terhadap Prestasi Belajar Matematika". *Jurnal Formatif*, Vol. 05, No. 02, (Online), (<https://dlwqtxts1xzle7.cloudfront.net/72780279/321-libre.pdf/>, diakses 2 Mei 2015).
- Elly, Dkk. 2017. *Ilmu Sosial dan Budaya Dasar*. Jakarta: Kencana.
- Hamalik, Oemar. 2001. *Proses Belajar Mengajar*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Hatu, Rauf. 2011. "Perubahan Sosial Kultural Masyarakat Pedesaan (Studi Tinjauan Teoritik dan Empirik)". *Jurnal Inovasi*, Vol. 08, No. 04, (Online), (<https://ejurnal.ung.ac.id/index.php/jin/article/download/721/664/>, diakses 4 Desember 2011).
- Mas'ud, Sulthon. 2014. "Sejarah Peradaban Islam". *Skripsi*. Surabaya: Universitas Negeri Sunan Ampel Fakultas Tarbiyah dan Keguruan.
- Moleong, J Lexy. 2011. *Metode Penelitian Kualitatif*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Muhammad. 2021. "Lingkungan Pendidikan Perspektif Ki Hajar Dewantara". *Jurnal Penelitian Pendidikan Dan Sosial Keagamaan*, Vol. 01, No. 02, (Online), (<https://ejournal.pergunutanjabbarat.or.id/index.php/arramah/article/download/10/10/>, diakses 2 Agustus 2021).
- Muniroh, Lailatul, dkk. 2022. "Pengaruh Budaya terhadap Kebiasaan Makan dan Gaya Hidup Remaja Suku Tengger: Studi Kualitatif". *Jurnal Ilmiah Nasional*, Vol. 02, No. 23, (Online), (<https://tin.persagi.org/index.php/tin/article/download/85/77/>, diakses 23 Juli 2022).
- Najoan, Stephanie Jill dan Mandey Johanes. 2011. "Transformasi Sebagai Strategi Desain". *Media Matrasainl*, Vol. 08, No. 02, (Online), (<https://ejournal.unsrat.ac.id/v3/index.php/jmm/article/download/330/255/0/>, diakses 2 Agustus 2011).

Pemerintahan Kecamatan Tanah Tumbuh. 2023. Kecamatan Tanah Tumbuh Dalam Angka 2023.

Purnomo, Heri. 2003. *Dilema Wanita Di Era Modern*. Jakarta: Mustakim.

Sari, Permata Indah. 2017. *Pengantar Antropologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.

Satori, Djaman dan Aan Komariah. 2011. *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Bandung: PT Alfabeta.

Simandjuntak. 2007. Dinamika Perubahan Sosial Dalam Syndrom Hyperrealitas. *Jurnal Dialektika, Sosial Dan Budaya*, Vol. 02, No. 01, (Online), (<https://jurnal.staiddimakassar.ac.id/index.php/adrsb/article/download/62/48/>, diakses 1 Februari 2007).

Soekanto, Soejono dan Budi Sulistyowati. 2015. *Sosiologi Suatu Pengantar*. Jakarta: Rajawali Pers.

Sugiyono. 2008. *Metode Penelitian Pendidikan (Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D)*. Bandung: Alfabeta.

Usman, Rachmadi. 2019. *Hukum Pencatatan Sipil*. Jakarta: Sinar Grafika.

Utoyo, Bambang. 2007. *Geografi: Membuka Cakrawala Dunia*. Bandung: PT Setia Purna Inves.

Walafafa, Ghina, dkk. 2010. *Suku Anak Dalam*. Tangerang: CV Ghina Walafafa.

Minarti, Mega Sifti. 2020. "Pengaruh Gaya Hidup, Promosi dan Kualitas Layanan terhadap Keputusan Pembelian Pada Toko Online Shopee". *Skripsi*. Batam: Universitas Putera Batam Fakultas Ilmu Sosial Dan Humaniora.

Wijoksono, Sigit. 2011. "Penerapan Regulasi Rumah dan Kendalanya Pada Pembangunan Rumah Sederhana Sehat". *Jurnal Binus*, Vol 02, No 01, (Online), (<https://journal.binus.ac.id/index.php/comtech/article/download/2755/2156/>, diakses 1 Juni 2011).

Zuhro, Wahidah Zumrotul. 2021. "Perubahan Sosial Masyarakat Suku Osing Desa Kemiren Kecamatan Glagah Kabupaten Banyuwangi Di Era New Normal". *Skripsi*. Jawa Timur: Institut Agama Islam Negeri Jember Fakultas Tarbiyah Dan Keguruan.