

## BAB IV

### PENUTUP

Berdasarkan penjelasan dan pembahasan pada bab-bab sebelumnya maka dapat ditarik kesimpulan dan saran yang dapat menunjang dalam perbaikan penulisan yang akan datang .

#### A. Kesimpulan

Stunting Kondisi gagal tumbuh pada anak balita (bayi di bawah lima tahun) akibat dari kekurangan gizi kronis sehingga anak terlalu pendek untuk usianya. Stunting dapat terjadi mulai janin masih dalam kandungan dan baru nampak saat anak berusia dua tahun, dan bila tidak diimbangi dengan *catch-up growth* (tumbuh kejar) mengakibatkan menurunnya pertumbuhan, masalah stunting merupakan masalah kesehatan masyarakat yang berhubungan dengan meningkatnya risiko kesakitan, kematian dan hambatan pada pertumbuhan baik motorik maupun mental. Intervensi yang paling menentukan untuk dapat mengurangi prevalensi stunting oleh karenanya perlu dilakukan pada 1.000 Hari Pertama Kehidupan (HPK) dari anak balita.

Setelah melakukan kajian dan analisis data dan pada akhirnya perancang menyimpulkan bahwa salah satu yang tepat untuk menginformasikan bahaya stunting pada anak dalam bentuk bauran media, dengan media infografis. Dengan strategi ini potensi masyarakat terkhusus ibu-ibu hamil mendapatkan informasi yang terbaru, komunikatif dan menarik mengenai bahaya stunting pada anak di Kabupaen Padang Pariaman. Dengan adanya media informasi ini, nantiya bisa memberikan informasi tentang bahaya stunting, pola gizi ibu hamil

per trimester 1-3, isi piringku, pencegahan stunting, dan 1000 hari pertama kehidupan (HPK).

Bauran media yang ditetapkan dalam hal ini yaitu bauran media cetak dan online. Media cetak berbentuk infografis dengan penetapan media brosur, banner, dan poster. Sedangkan media online berbentuk infografis yang disajikan di media sosial konten instagram. Media yang ditetapkan dalam perancangan ini dianalisis mampu memberikan perubahan pola konsumsi gizi terhadap ibu hamil dalam hal pencegahan stunting. Dikarenakan bauran media yang dipilih telah melalui analisis dan riset yang akhirnya ditetapkan bauran media yang telah disampaikan sebelumnya.

#### **B. Saran**

Kepada tenaga medis Kabupaten Padang Pariaman agar lebih mengedukasi masyarakatnya tentang gizi seimbang dan pola hidup bersih. Kepada pemerintah Kabupaten Padang Pariaman diharapkan untuk lebih memperhatikan lagi masalah penyampaian informasi berupa bahaya stunting pada anak, serta lebih meningkatkan lagi penggunaan media komunikasi visual yang menarik sehingga masyarakat terlebih khusus generasi muda dapat mendapatkan informasi tentang kesehatan. Dalam perancangan media informasi tentang bahaya stunting ini jika adanya kekurangan maka untuk bisa dikembangkan lagi. Selain itu, menyarankan kepada berbagai pihak untuk memberi kritik dan saran dari karya yang telah dirancang, demi pengembangan proses kreatif dan inovatif untuk berkarya desain komunikasi visual di masa mendatang.

## Daftar Pustaka

- Heinich dan Ibrahim. 2001 “Manfaat Media Dalam Pembelajaran” *jurnal AXIOM vol. No. 1* (hlm. 91-96)
- Inten, Dinar Nur, dan Andalusia Neneng Permatasari. 2019. “Literasi Kesehatan pada Anak Usia Dini melalui Kegiatan Eating Clean” *Jurnal Obsesi : Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini Volume 3*, (hlm. 366-376)
- Kadir, Abdul. 2016. “Kebiasaan Makan dan Gangguan Pola Makan Serta Pengaruhnya Terhadap Status Gizi Remaja”, (hlm. 49-55)
- Karo-karo, Isran Rasyid, dan Rohani. 2018. “Manfaat Media Dalam Pembelajaran” *AXIOM: Vol.8, No.1*, (hlm. 91-96)
- Nugroho, Sawo. 2015. *Manajemen Warna dan Desain*. Yogyakarta : Andi
- Pratami, Tessanika Juniar, Laksmi Widajanti, dan Ronny Aruben. 2016. “Hubungan Penerapan Prinsip Pedoman Gizi Seimbang Dengan Status Gizi Mahasiswa S1 Departemen Ilmu Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Diponegoro Semarang” *Jurnal Kesehatan Masyarakat (E-Journal) Volume 4, Nomor 4*, (hlm. 561-570)
- Rahmadhita, Kinanti. 2020. “Permasalahan Stunting dan Pencegahannya” dalam *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, (hlm. 225-229)
- Rustan, Suryanto. 2019. *Warna Jilid 1 & 2*. PT Lintas Kreasi Imaji : Jakarta
- Saptodewo, Febrianto. “Desain Infografis Sebagai Penyajian Data Menarik” *Jurnal Desain: Vol. 1 No. 3*
- Sutarto, Diana Mayasari, dan Reni Indriyani. 2018. “Stunting, Faktor Resiko dan Pencegahannya” *Bagian IKKOM dan IKM, Fakultas Kedokteran, Universitas Lampung*, (hlm. 540-545)
- Triyono, Samuel Dwi Krisna, dan Yohanes K. Herdiyanto. 2017. “Konsep Sehat Dan Sakit Pada Individu Dengan Urolithiasis (Kencing Batu) Di Kabupaten Klungkung, Bali” *Jurnal Psikologi Udayana Vol.4, No.2*, (hlm. 263-276)
- Witabora, Joneta. 2012. “Peran dan Perkembangan Ilustrasi” *hwijaya@binus.edu*, (hlm. 659-667)

## Wawancara

Ferawati. 2020. Interview “*Permasalahan stunting dan gizi pada anak di Kabupaten Padang Pariaman*”. Hasil wawancara pribadi : 30 November 2020, Dinas Kesehatan Kabupaten Padang Pariaman.

## Internet

Dinas Kesehatan. 2020. “Rapat kerja Kesehatan Nasional”.  
<https://dinkes.padangpariamankab.go.id/home/posting/Bupati-Padang-Pariaman-Ali-Mukhni-Keynote-Speaker-pada-Rakerkesnas-2020> (Diakses pada tanggal 02 Desember 2020)

Dkincai, Rhian. 2019. “Diskes Kab. Padang Pariaman Berhasil Tekan Angka Stunting”. <http://www.portalberitaeditor.com/diskes-kab-padang-pariaman-berhasil-tekan-angka-stunting/> (Diakses pada tanggal 02 Desember 2020)  
 Kebutuhan Gizi Ibu hamil Per trimester, 2021  
<https://www.klikdokter.com/rubrik/read/2699843/gizi-ibu-hamil-pada-tiap-trimester>

Nugroho, Joko. 2019. “2020, Padang Pariaman Targetkan Angka Stunting Turun Menjadi 10 Persen”. <https://sumbar.antaranews.com/berita/242098/2020-padang-pariaman-targetkan-stunting-turun-menjadi-10-persen> (Diakses pada tanggal 30 November 2020)

Zaenal, Entos. 2020. “Gizi Indonesia”.  
[https://persagi.org/ejournal/index.php/Gizi\\_Indon/article/view/534/261](https://persagi.org/ejournal/index.php/Gizi_Indon/article/view/534/261) (Diakses pada tanggal 15 Oktober 2020)