

BAB V

PENUTUP

Berdasarkan penjelasan dan pembahasan pada bab-bab sebelumnya maka dapat ditarik kesimpulan dan saran yang dapat menunjang dalam perbaikan penulisan dimasa yang akan datang.

a. Kesimpulan

Kesehatan menstruasi sangat penting diketahui oleh remaja perempuan maupun perempuan dewasa. Berbagai gangguan dan cara mengatasinya. Menjaga kesehatan saat menstruasi dan menjaga kebersihan vagina menjadi hal yang penting untuk diketahui. Melalui motion graphic diharapkan informasi seputar kesehatan menstruasi dapat diterima dengan baik oleh target *audiens*. Selain itu, melalui beberapa media pendukung para *audiens* tertarik untuk membaca dan memahami apa itu kesehatan menstruasi.

b. Saran

Perancangan Iklan Layanan Masyarakat tentang Kesehatan Menstruasi di Kota Padangpanjang tentunya masih memiliki kekurangan dalam penyampaian informasi seputar kesehatan menstruasi. Saran dan kritikan yang membangun akan menjadi manfaat besar dalam menyempurnakan karya Tugas Akhir ini. Melalui perancangan ini diharapkan dapat menambah wawasan, menjadi referensi dalam merancang motion graphic berupa informasi kesehatan tentang menstruasi bagi para mahasiswa lain nantinya.

Selain itu, diharapkan dengan adanya perancangan ini dapat menambah wawasan masyarakat khususnya remaja perempuan mengenai hal-hal yang mereka tidak ketahui tentang kesehatan menstruasi.



DAFTAR PUSTAKA

- Anindita, Putri, Eryati Darwin, Afriwardi. 2016. “*Hubungan Aktivitas Fisik Harian dengan Gangguan Menstruasi pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Andalas*”. Kesehatan Andalas, 2016.
- C, Kevin. Damajanty H. C, Joice N. A. 2017. “*Hubungan antara stres dan pola siklus menstruasi pada mahasiswa Kepaniteraan Klinik Madya (co-assistant) di RSUP Prof. Dr. R.D. Kandou Manado*”. e-Biomedik (eBm). Vol. 5 No. 1, Januari-Juni 2017.
- McCloud, Scott. 1993. *Understanding Comics*. New York : HarperPerennial.
- Moriarty, Sandara, Nancy Michell, William Wells, 2016. *Advertising*. Edisi kedelapan, Jakarta: Penerbit Kencana Prenada Media Group
- Nathalia, Vetri. 2019. “*Hubungan Tingkat Stres dengan Siklus Menstruasi pada mahasiswi di Sekolah Tinggi Ilmu Tarbiyah (STIT) Diniyyah Puteri Rahmah El Yunusiyyah Padangpanjang*”. Menara Ilmu. Vol. XIII No.5 April 2019.
- Nugroho, Sarwo. 2015. *Manajemen Warna dan Desain*. Yogyakarta: Andi Offset.
- Putri, Salsabila Alifah. 2017.” *Hubungan yang Signifikan Antara Nyeri Haid (dismenore) dengan Aktivitas Belajar Pada Siswi Kelas XI SMA Negeri 52 Jakarta*”.
- Sari, Cahyaning Fitria Puspita. 2018. “*Gambaran Lama Menstruasi Pada Remaja*”.
- Suryanto, M. 2005. *Analisis Dan Desain Aplikasi Multimedia untuk Pemasaran*. Yogyakarta Penerbit: Andi

_____2006. *Aplikasi Desain Grafis untuk Periklanan*. Yogyakarta Penerbit:

Andi

Narasumber

Ibu Nila Sari, SKM .Kasie Kesga dan Gizi Dinas Kesehatan Kota Padangpanjang

Ibu bidan Silvia Eka Febriza, A.Md.Keb

